



Uniwersytet
Dzieci

Gdzie
pieprz
rośnie?





Będziecie potrzebować:

- ✘ spodki, miseczki lub pokrywki
- ✘ wszystkie przyprawy, jakie macie w domu

Wstęp

➔ TEST SMAKOWY: Jak smakuje zupa?
Rodzicu, gotując, np. zupę przed przyprawieniem zaproś dziecko do skosztowania jaj. Następnie zaproś po przyprawieniu. Zapytaj o wrażenia smakowe.

➔ OBEJRZYJ FILM: Gdzie pieprz rośnie?

Film: <https://www.youtube.com/watch?v=9upLqn9PS04>

Co zapamiętałeś/-łaś z filmu?

Skąd pochodzi większość przypraw?

Jak uprawia się rośliny przyprawowe?

Z jakich części roślin otrzymuje się przyprawy?

Czy wszystkie przyprawy możemy jeść w dowolnych ilościach?



DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ: Przyprawy.

Przyprawy to składniki potraw stosowane w celu poprawienia ich smaku, aromatu, a w niektórych przypadkach - walorów wizualnych.

Przyprawy naturalne otrzymujemy z całości, bądź określonych części roślin przyprawowych (kwiatów, owoców, kory, korzenia, nasion, czy liści).

Rośliny przyprawowe - obok roślin leczniczych - zaliczane są do roślin zielarskich (ziół). Rośliny przyprawowe, oprócz tego, że podnoszą smak potraw, mogą też mieć wpływ na nasze zdrowie ze względu na witaminy i enzymy, które są w nich zawarte.



DOŚWIADCZAMY: Jak smakują i pachną przyprawy?

Przygotuj podstawki lub zakrętki słoików z różnymi przyprawami. Zwróć uwagę dziecka na różne przyprawy w zestawie. Zachęć do degustacji oraz poproś o wytypowanie - **na podstawie smaku i zapachu** - przypraw ostrych. Skorzystaj ze zdjęć zamieszczonych w prezentacji (slajdy 4-6) - część przypraw w naturalnych warunkach została zaprezentowana w mini wykładzie. Możecie zapisywać na małych kartkach uwagi do każdej przyprawy.



MATERIAŁ POMOCNICZY: Zobacz prezentację multimedialną:

<https://drive.google.com/file/d/1vWn63VQR5JkkmKOwnGI4kRNfqua6tpvz/view?usp=sharing>

Dowiedz się więcej o przyprawach:

<https://docs.google.com/document/d/1J5hGRALVp6iFYF1tfKeKBjh-9r1SWkoonATHqBv0MUk/edit>

Gdzie wykorzystuje się rośliny przyprawowe?



QUIZ: Gdzie wykorzystujemy rośliny przyprawowe?

Przeprowadź quiz, który znajdziesz w prezentacji multimedialnej - możesz ją pobrać z linku w slajdzie 5.

Quiz jest w slajdach 9-19 w prezentacji.

Następnie porozmawiajcie:

Gdzie - poza gastronomią - wykorzystuje się rośliny przyprawowe?

Jakie znacie lekarstwa, które powstały na bazie roślin przyprawowych?

Jakie znacie kosmetyki, które powstały na bazie roślin przyprawowych?

Wiedza o wykorzystaniu roślin:

<https://docs.google.com/document/d/1J5hGRALVp6iFYF1tfKeKBjh-9r1SWkoonATHqBv0MUK/edit>

Podsumowanie



POROZMAWIAJCIE:

- ✘ W jaki sposób uprawia się rośliny przyprawowe?
- ✘ Z których części roślin otrzymuje się przyprawy?
- ✘ Gdzie rośnie pieprz?
- ✘ Do czego używamy przypraw w kuchni?
- ✘ Czym jest i jak powstaje pieprz ziołowy?
- ✘ Gdzie - oprócz kuchni - wykorzystuje się przyprawy?

Działaj z Fundacją Uniwersytet Dzieci!



facebook.com/UniwersytetDzieci



[@fundacjauniwersytetdzieci](https://instagram.com/@fundacjauniwersytetdzieci)



[@unwrdzieci](https://twitter.com/@unwrdzieci)